



政大歐語 電子報

2022
MAY.

人物專欄

一〇六級 方岑瑜

歐法五 李品萱

一〇四級 張婷雅





發行日期	2022/06/22
發行人	徐安妮
發行處	歐洲語文學系
主編	吳昭儀
執行編輯	張晴宇 王君慧 吳昀芳
美術編輯	陳政維

國立政治大學歐洲語文學系
地址 / 台北市文山區指南路二段 64 號道藩樓四樓
聯絡電話 / 02-29393091 #63036
聯絡信箱 / european@nccu.edu.tw





小編的話

自去年年底公布的交換名單出爐之後，想必有許多已申請到交換資格的學長學姊們已經迫不急待地想要出國了吧！歐語電子報秉持著前人種樹後人乘涼的精神，每學期都會採訪具有交換經驗的學長姐們，蒐集最新最實用的交換資訊及心得，讓學弟妹們能夠更了解「出國交換」到底是怎麼一回事。本期電子報邀請到了德文組 106 級的方岑瑜學姐、歐法五李品萱學姐及西文組 104 級張婷雅學姐跟我們分享交換經驗談，希望能讓未來想到國外交換或是生活的你 / 妳少走一些冤枉路，更加順心的享受交換生活！





一〇六級 方岑瑜

王君慧 採訪編輯

又即將要邁入新的學年了，想必申請到交換機會的學長學姊及同學都已經迫不及待要飛去申請到的城市了吧！交換期間除了可以訓練語言能力之外，也因為獨自一人在國外生活，所以能夠培養獨立性與解決事情的能力。本期主題「交換」，邀請到了目前正在德國曼海姆大學交換的方岑瑜學姊，與我們分享她的交換生活，除此之外，她也分享了她對德國

大學的授課方式有什麼樣的看法。無論你 / 妳尚未決定好是否要交換，或是想要提前了解交換生活的同學們，都請不要錯過本期電子報的採訪內容囉！

是甚麼理由讓學姊下定決心要申請交換呢？

主要是因為學習了德語，語言就是要

多應用才能熟練，另一方面也是想給自己一點挑戰，在文化語言都與台灣大相逕庭的地方獨自生活看看，增廣見聞的同時也考驗看看自己能做多少事。

為甚麼會選擇曼海姆大學 (Universität Mannheim) 作為交換的學校呢？

主要有三個原因，首先曼海姆大學的商學院在歐洲算是非常有名，而我本身也有商學院的學程，就打算在交換時除了德語課以外，也同時修點商學院的課。

其次是因為曼海姆是巴登符騰堡邦的第三大城，而我本身比起鄉村，更喜歡都市一點的生活。

最後一點則是它的地理位置，去法國、瑞士都很近，離法蘭克福也只有ICE30分鐘左右的車程，要去哪裡都很方便。

想請問學姊，在去之前對於交換生活有甚麼樣的想像，而經過了半年，有經歷過與想像不同甚至超乎意料的事嗎？

由於之前就有到德國參加過暑期課程，所以這次來的時候沒有到很手足無措的地步，也跟學長姊交流過，所

以大概知道都會有些什麼樣的問題，但遇到的時候還是會很無奈就是了。

比較令我困擾跟印象深刻的大概有兩項，第一個就是看醫生，在德國如果你被認定不是很急迫的病症的話，直接到急診室去，醫生有極高的機率不問診跟開藥，而是直接叫你回去找你的家庭醫生，想當然爾人生地不熟的外國學生通常都沒有自己的家庭醫生，所以就會陷入無止盡的輪迴。建議一開始，最好先花點時間找個家庭醫生，以備不時之需。再來就是德國的行政效率，真的是出奇的繁瑣跟耗時，有時候你覺得很簡單就能解決的事情，可能會要拖上好久，而且甚至有些還有名額限制，所以如果要辦任何手續，最好提前開始辦理，不要壓底線。



台灣的語言教育環境經常讓學生們害怕開口，也沒有長時間的聽力訓練，導致口說與聽力是相對較弱的能力。想請問，剛開始去到德國時，有在德文的使用上遇到甚麼印象深刻的事嗎？是如何克服新環境、新國家帶來的不便呢？

的確，如果在台灣沒有穩定地使用德文進行對話，是很容易在剛到德國時因為聽力不太好而有些慌亂，我的方法是，如果是一般日常聊天，就不要不好意思，請對方再說一次或是用簡單一點的單字跟你解釋，通常大部分的人都不會不耐煩；如果是辦理事務或是看醫生，則可以先查一些可能會用到的名詞，比如處方簽、遺傳疾病、藥物過敏等等.....這樣會讓溝通進行的比較順利。

在目前這半年當中，有沒有一件事讓您覺得不虛此行呢？

有蠻多事情都讓我覺得出來交換真的很值得，但要說最開心的果然還是能到處去旅遊這一點吧！歐洲很多博物館對學生都免費或是可以用很實惠的價格進去參觀，用一點錢就可以盡覽各種珍寶，同時又能學習，真的很划算。

在網路上有看到一則留學經驗分享表示「Universität Mannheim 的成績評比採常態分佈，導致學生之間容易惡性競爭。」，想請問學姊真的有受到這樣的風氣影響嗎？德國與台灣的教育風氣、制度顯然並不一樣，有哪些地方是學姊您認為值得分享的呢？

我個人沒有遇到這樣的問題，所以這方面能分享的不多。

在德國，我認為有自主學習能力是很重要的事，老師上課幾乎只講重點，而且上課時間大概是台灣的一半，所以事前預習跟複習是很重要的事，很多文本都是要自己先看，有問題再帶到課堂上發問，老師不會像在台灣一樣帶著大家讀；期末的話，有些課是不考試，但是要繳交一份個人作業（大概 20 頁），我個人覺得這種評量方式很不錯，比起台灣部分流於表面的簡單報告，我覺得這種作業更能讓教授得出學生學到了什麼以及學生的想法、觀點等。

會鼓勵學弟妹們體驗交換生活嗎？也請為這半年來的交換生活做一個總結吧！

如果條件允許的話，我認為出來交換是個不錯的選擇，能精進語言能力是

其中一個好處，但我覺得對心性的磨練更重要，獨自一人在國外生活，即使再謹慎小心，也一定會有突發狀況，因此學習如何面對這些挫折、在困境中找到解決的方法，這些對我來說都是比起學業更珍貴的收穫，每個人都有不同的生活方式，我覺得來交換之後我更明白我想要的是什麼生活，更清楚什麼是我想要的，也學會從不同的角度來看待生活的一些事情，就我個人方面而言，是鼓勵大家多多出來，接觸一些不同的事物，也順便練練膽量、長長見識，既然讀了萬卷書，不妨也試試行萬里路吧！



歐法五

李品萱

張晴宇 採訪編輯



俗話說『讀完卷書，不如行萬里路』，學語言也是一樣的，親自到母語國家體驗生活，從中得到的經驗、知識是無價的瑰寶，相信很多歐語系的同學們未來也有到外國交的規劃，今天我們邀請了歐法五的李品萱學姊分享她在疫情下到法國交換的經驗，那就讓我們揭開序幕～！

請問學姊原本就有交換的計畫嗎？如果有是什麼時候決定的呢？

在升大一的迎新上面聽到學長姐的交換分享就決定要去法國交換了。當時

便開始規劃自己的修課計畫，決定在大三的時候就要把所有通識和核通修完。

在眾多法國大學中，請問學姊為什麼選擇法國里昂第二大學呢？

因為喜歡里昂這個城市，所以不管是里昂第二大學還是里昂第三大學都可以，兩間我都有填志願，看最後選上哪間就去。

疫情之下，請問學姊在申請交換時有遇到困難嗎？有任何關於準備備審資料、面試的建議嗎？

最大的困難就是一開始要拿 pass sanitaire(健康通行證)的時候政策一直改變，直到法國政府開了一個給國際學生的 pass sanitaire(健康通行證)申請網站才順利申請到。沒有這個 pass sanitaire(健康通行證)的話不能去博物館、購物中心，也不能內用跟搭乘長途火車，生活上會變得非常不便。

準備備審資料的話法文版的資料是要寫 Lettre de motivation(動機信)，不是寫自傳的那種內容，這點要特別注意，尤其是交換簡章上面寫的是自傳，但其實跟我們真正要交出去的東西是不一樣的，Lettre de motivation(動機信)的格式要照老師在課堂上教的那種。中文備審資料我是直接把法文的東西翻譯成中文，沒有重寫不一樣的內容。

面試的話要準備一分鐘法文自我介紹，還有熟讀自己當初交出去的資料，還可以先推測老師會問什麼問題，大致擬定好答案，基本上口試只有七分鐘，所以回答要先講重點，再補充說明。

在前往法國之前，學姊有做什麼事前準備嗎？(如住宿、簽證等等)

行前準備的事項多且繁雜，很難在小小一題問答當中回答清楚，住宿是住法國公立宿舍 CROUS，法國學校那邊會處理，我們只要填房型、簽合約就好。至於簽證部分還有其他行前準備可以參考我在國合處的交換經驗分享，會有比較清楚的說明和條列。

交換經驗分享 -- 法國里昂第二大 Université Lumière Lyon 2

<https://oic.nccu.edu.tw/Post/2212>

到達法國後，請問學姊有覺得後悔沒有帶去的東西或是應該先辦理的事項嗎？

非常後悔沒有帶夏天的衣服，我以為九月初天氣會涼涼的，結果很熱，還跑去買短袖，所以不論是去一學期還是去兩學期的同學，四季的衣物都準備好吧。

應該先辦理的事項沒有後悔的，但很慶幸自己有自費辦國際學生證，因為我的學生證開學一陣子才領到，在那之前去博物館都用國際學生證。

請問學姊有因為疫情，影響到交換生活嗎？

影響最大的就是差點搭不上長榮飛機回不了台灣，因為要算好 PCR 的有效時間，還要剛好預約到願意做檢測的生物實驗室，剛好我的飛機是禮拜二早上起飛，算 48 小時前的話要禮拜天早上 11:30 之後做的 PCR 才有效力，但巴黎不是每家生物實驗室禮拜天都有開，要篩選一下。巴黎的 PCR 超快速件只有機場有，其他地方都要等 24~48 小時，我回來的時候單日新增確診 40 萬人，PCR 排得很滿，如果起飛前一天才做 PCR 怕是會上不了飛機。還有買口罩和過年期間防疫旅館，花費也增加了好幾萬。

請問學姊在里昂生活的大概開支是如何呢？伙食大多是如何解決的呢？

房租一個月 404 歐，我住的是含廚房衛浴的單人套房，18 平方公尺，地段在市中心，步行 20 分鐘到學校的宿舍。

學生交通卡一個月 25 歐，月初儲值。還有電話卡費用 (20 歐) 跟每個月銀行保管保險費 (0.08 歐)。

伙食是自己煮或是吃學校學餐 (3.3 歐)，有時候會外食 (5~30 歐，看吃

什麼價錢會差很多)。

其他費用像是生活用品、食材費和旅遊費依個人習慣有所不同。

粗估半年下來我可能花差不多 40 幾萬新台幣。

請問學姊在交換期間選修了什麼課程呢？並且是如何決定的呢？

選修了三堂課，分別是 FEMI 法文課、里昂歷史、中級法語聽力會話。FEMI 是有分級分班的法文課，要上的話在填入學資料的時候就要登記了。選修 FEMI 法文課和中級法語聽力會話是要增強自己的法文能力，里昂歷史是因為感覺很有趣，里昂是一座歷史豐富的古城，上歷史課可以學到很多知識，而且還有校外教學，會實地走訪里昂舊城區，老師會邊走邊講解。

請問學姊認為里昂大學和政大課程的差異是？

制度的差異是里昂大學的中間不下課，然後門都會自動上鎖，所以如果遲到就要敲門請老師開門，上課沒有人吃東西。還有注重課堂討論和回答問題，像是政大有些課程不講話也沒事，但里昂這邊同學都很踴躍回答，老師也會抽點人回答問題。

課程內容差異的話 FEMI 課 (第九組) 是讓我覺得壓力很大的課，也是跟政大課程差異最大的。每個禮拜第一節課都有小說討論，然後第二節課會上如何文本分析並寫出一整篇完整的整理，非常需要邏輯思考還有良好的作文能力，這個部分在政大沒有上過。

請問學姊有在課程中遇到任何挑戰嗎？

最大的挑戰就是 FEMI 課的文本分析跟論文撰寫，原本我的作文就已經很爛了，這門課教的 *problématique* 跟 *dissertation* 我都覺得很難，還有第一節課的小說討論我也沒什麼獨特的想法，所以這堂課對我來說挑戰很大。

除了校內活動，請問學姊有推薦在交換期間必做的事情嗎？

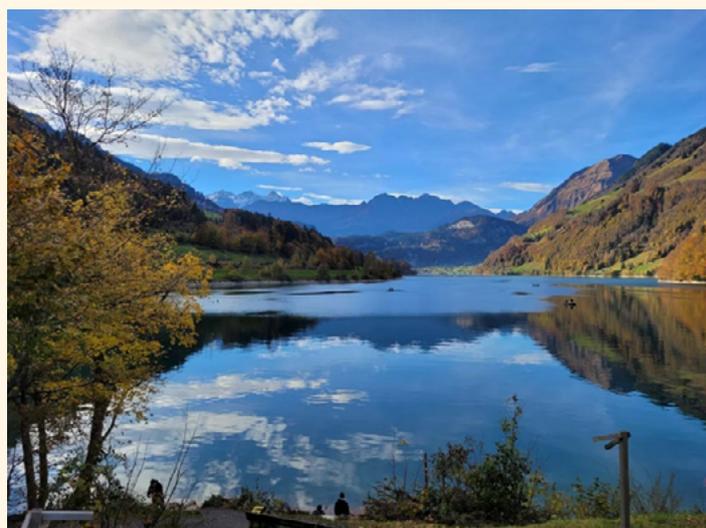
推薦多去博物館跟美術館，持歐盟國家學生證的話很多博物館或是美術館都有學生價甚至免費，而且博物館都很大很好逛，環境舒適、展覽品跟策畫又很棒，是休閒時很棒的去處。除此之外也可以去看教堂，像是里昂的聖母大教堂必去，裡面非常輝煌漂亮，進去的時候非常震

撼。再來就是可以去學校的圖書館看看，里昂二大的圖書館討論室規劃的不錯，而且空間很大。

請問在學姊這次的交換生活中，去過最難忘或是最喜歡的地點是？

我最喜歡瑞士了，瑞士的風景真的很漂亮，而且房屋跟其他地方的不太一樣，去瑞士真的可以在湖邊坐一整天放空。對我來說瑞士旅遊的缺點就是很貴，其他都很棒。

以下是瑞士龍疆村 (Lungern)：



學姊覺得這次交換的最大收穫是？

最大的收穫是第一次一個人在外面生活這麼久，了解到該怎麼好好照顧自己，完全沒有感冒或是確診，也沒有挨餓受凍。還有法文聽說讀的進步，體會到學以致用的成就感。最後就是變得更有耐心跟更平靜，心理狀態前所未有的豁達，從辦簽證到之後辦銀行辦一堆行政事項讓我知道焦躁是沒用的，有什麼問題直接去找那個單位解決吧。

請問學姊會推薦學弟妹選擇里昂第二大學作為交換去處嗎？為什麼？

喜歡里昂這個城市的同學可以來里昂二大，里昂二大的河邊校區距離精華區跟購物中心、火車站非常近，下課時還可以去河邊散步，學校旁邊就有亞洲超市，生活機能相當便利。老師們上課也很用心，很認真，學校國合處也會常常舉辦校外教學活動供國際學生參加，像是我之前有參加過 Beaune 的旅行團，一整天玩下來只要繳 20 歐元就可以 (不包餐)。有成為華語老師志向的同學也可以參加由里昂二大華語老師舉辦的交流活動 (Atelier de conversation)，可以跟當地學生分享台灣或是華語的美好。

請問學姊想要給有交換意願的學弟妹的建議是？

建議要去交換的學弟妹早點做好修課規劃，盡量找必修課程來延畢，因為交換不能作為延畢理由，沒弄好可能就會直接畢業沒辦法出去交換。如果是大四就想出去交換的話更是要早點規劃，還要考檢定，像是巴黎的學校大部分都要 DELF B2 以上才能去，里昂二大雖然不用，但是法文學好的話在法國生活會比較順利，也可以交到一些朋友，上課也會上得很開心，因為都聽得懂老師說什麼才會學到新東西，像是我們班大部分同學跟我 (106 級) 都是完整修完四年歐語系課程還有考完 DELF B2 檢定之後才去交換，會活得比較開心。







一〇四級

張婷雅

吳昀芳 採訪編輯



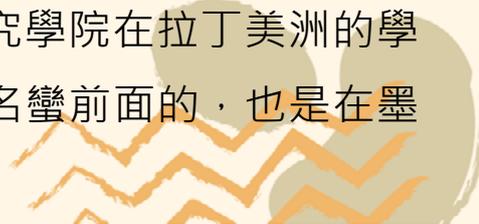
本月的電子報邀請了具有出國交換經驗的學長姐和大家分享出國交換的經驗，而西文組所邀請到的，是之前曾去過墨西哥交換的張婷雅學姊。在交換的期間，學姊把握難得的機會，除了精進西文能力外，也申請了當地學校的實習計畫，課餘更是深入的體驗墨西哥的文化，並造訪祕魯和玻利維亞。相信透過學姊的精采分享，會激發大家對至墨西哥交換的興趣，也讓大家對交換的前期準備和在墨西哥的交換生活有更多了解！

為甚麼學姊會選擇去墨西哥交換呢？

我一直以來都對拉丁美洲比較有興趣，因為他們的古文明對我來說比較有吸引力；另外之前曾到西班牙玩過，所以就想說去去看拉丁美洲。印象中，我們當時的選項是哥倫比亞、祕魯、墨西哥和智利，在之中我就是對墨西哥的食物還有文化最有興趣

選擇蒙特瑞技術研究學院的原因是甚麼呢？

蒙特瑞技術研究學院在拉丁美洲的學校之中算是排名蠻前面的，也是在墨



西哥要成績夠好、有足夠的財力才能去讀的學校，所以就比較能夠想像在那邊的老師和學生競爭力都蠻高的，可以接觸到的人也可能比較有自己的想法。所以就想說去去看，而且也可以用政大的學費讀到一所超貴的學校，使用他們的設施等。後來實際去的時候，他們的設備是真的很不錯，健身房免費，師資也都很不錯，非常知道怎麼在課堂上和學生們互動。

學姊認為交換一學期一學年有甚麼差異呢？

我一開始沒有多想，想說可以去玩一年，為何不去玩一年（笑）。但後來覺得，像是去旅遊的時候，如果能夠去更長的時間當然就可以更多的了解當地生活，那交換的話也是如此。

不過我當時的規劃是一個學期讀書，一個學期實習；我覺得這樣的規劃是剛好的。上半年好好的上課，把語言能力做提升，然後下半年我就有去找實習計畫，這在履歷上是個很好的經歷，畢竟你到一個大多數人不太熟悉的國家找到了一個實習工作，這也是對自己的挑戰，真正達成後也是一種肯定。如果其他同學沒有想要去實習或是找工作，也可以半年好好的讀

書，提升語言能力，另外半年好好地

去旅遊。

我覺得這樣是一個比較平衡的規劃，我知道很多人都覺得交換只是去玩而已，但我覺得這還是要看人，如果一開始就規劃要全程去玩，那也沒什麼關係，只是如果去到一個國家，你有機會可以好好的在這樣的環境把語言練好，但真的只去玩，真的只和講英文的學生相處在一起的話我覺得蠻可惜的。我覺得一年是一個可以讓同學們好好規劃的時間。

如果學弟妹有要想要去交換的規劃，在申請的過程上有甚麼建議呢？

在我的印象中，大家的筆試跟申請資料分數應該都是差不多的，尤其是申請資料更是沒辦法分出上下，因為審的都是自己系上的教授，然後教授都愛自己的學生們，所以分數都差不多；那學期平均成績就是靠自己平常努力。真的會有差異的就是口試吧。我覺得教授會把口試看得很重，是有原因的，因為出國之後你就真的沒辦法只靠讀跟寫的能力去跟別人交流。所以如果真的有想要考前面一點的學校，可以找外籍的朋友多練對話，或是多跟自己用西文講話，讓自己的舌



頭在講西文的時候比較不容易打結，也讓自己西班牙文的方式思考可以快一點。其實就跟準備 Dele 口說考試一樣，有題目可以練，也可以想一想教授們可能會問甚麼，並且你的回答是否可以說服自己和面試的教授。

關於墨西哥的簽證，有甚麼需要注意的地方呢？

在我的印象中，蠻大一部分和申請的學校有關，你必須要拿到交換學校的一些文件後才可以申請簽證，所以在申請簽證之前你就必須瘋狂地和交換的學校聯絡。每間學校註冊的流程不同，所以你要看懂怎麼註冊，遇到問題趕快寫信給對方。這個絕對不要拖到出國前一個月才處理，因為我們很難確認交換學校的行政效率高不高，我的交換學校就是兩個禮拜才回一次信，所以那個時候差點拿不到文件去申請簽證。所以在申請簽證之前，要先處理好你與你交換學校之見的聯繫，要處理的流程和文件都是，越早拿到越好。

另外簽證的部分，我印象中它有很多很細節的要求，比如財力證明可能就是要很近期的證明，或者是可能只能用藍色的原子筆寫、不能超出框框、

不能有塗改之類的，最可怕的是，他們每天都只會接受定量的申請，所以就算還沒到他們的下班時間，超出名額就一概不接受，我記得我那個時候是超級早到墨西哥辦事處排隊。所以如果有要申請墨西哥交換的話，所有事情一定要提早處理，在申請簽證的過程中有非常高的可能性會被退件，所以絕對要留再跑一次申請流程的時間，不然到時候壓力會很大。

學姊是如何尋找到當地住宿的呢？

每個學校應該都會有一個單位負責照顧交換生，通常他們會推薦一些區域或是寄宿家庭；不過我當時都不喜歡那寫選項，所以是到 airbnb 上面找。Airbnb 有一些選項是可以長住的，而且通常長住的話，你可以直接連絡房東，跟他說你會在這裡交換一年或半年，看是不是可以便宜一點，簽另外的約。然後另外提醒，要先找好一到當地的 airbnb，最好是先訂兩到三個禮拜，這樣比較不會有壓力，因為我們沒有交通工具，又要用西文跟當地人溝通，所以找房子其實真的蠻花時間的。

請問學姊在交換期間的生活費大該多少呢？



我當時租的房子在墨西哥市，會稍微貴一些，是每個月八千台幣。飲食的部分是五千到八千，看你有沒有要去喝酒，不過整體來說我覺得墨西哥的食物其實蠻便宜的，或者是自己煮的話也不貴。另外一定還有交通費。我當時住的地方是墨西哥市的南邊，不在市中心，要去別的地方都還是要坐公車轉地鐵，但這個方式有一點危險。在墨西哥你會發現還是較貧困的人會去坐大眾運輸，大部分的人還是開車，像我那個時候就是坐 Uber，所以如果是愛到處跑的人，交通費應該也會蠻可觀的。

學姊在交換期間，有選修甚麼課程嗎？

蒙特瑞技術研究學院有分成三種課程，一種是語言。在入學的時候會有人帶你去考分級考試，看你的語言能力到哪裡，因為我們本來就是學語言，所以我們過去應該都會是 *Avanzado*，我印象中當時每個禮拜會有三到四堂的語言課。我覺得這個一定要去，我們去到那邊，其實每個人的程度都還不夠，所以我覺得那堂課就是專注在讓你的語言能力進步，然後給你更多可以講西班牙文的機會。第二種課程就像是社團課，像我

當時就有去上 Salsa 課和烏克麗麗課，這種就不是很硬性選修課程，它就是一個語言能力不用到非常好就可以去上的課程，然後又可以認識當地的朋友和文化。

第三個就是大部分人會想到的正式課程，像我當時就有選商學院的課，行銷和一堂辦活動的課，然後還有一堂墨西哥文學課。我覺得這些選修課，西文和英文的比例要拿捏好，我覺得比較好的是各半；英文授課的話，是你壓力不會這麼大，你也會認識一些英文很好的當地人，跟他們分組或辦活動，就有機會認識他們，如果講西文的過程中遇到不會的字，用英文詢問，他們絕對可以幫助到你。另一半，可以選一些比較沒有那麼硬的西語授課的課程，比如墨西哥文化，可能是看電影看藝術作品；那堂課就是認真的去聽他們講話，去燒腦袋燒個一小時，那課前有甚麼要看的就認真看，讓自己在那堂課可以搞得清楚狀況。我之前也有想過選全西文的課，但我後來覺得那根本就是折磨自己，因為我們在學校學的西班牙文跟拉丁美洲的西班牙文，完全不一樣；像是墨西哥用字不一樣、咬字不一樣、文法也不一樣，我們去到那邊根本是在學新

的語言。

我的下學期則是完全在實習，是每天去公司而不是學校。我找到的實習是學校的計畫，所以我去實習，還是要交報告給公司，然後我的主管會從我的工作表現和繳交的報告幫我評分。

學姊是如何在墨西哥找到實習的呢？有遇到甚麼困難嗎？

找實習的管道有兩種，一個是蒙特瑞技術研究學院剛好有實習計畫，那如果你去的學校沒有的話，政大有一個處室專門在辦海外實習計畫，你也可以去找找看你去的國家有沒有開這樣的缺，通常會是台商的缺。那我當時是知道我交換的學校有這樣的計畫，就有去申請；他們的流程是，會先給你一個檔案是他們過去曾經合作過的企業、他們提供的職位和職務內容，你也可以自己填表單，看自己對個企業、職位有興趣，那他們的辦公室就會幫你寫信去問。在透過學校申請完之後，還是要跟企業的主管面試，當然是用西班牙文，因為他們的英文可能都不太好，像我當時的主管就不太會英文。

雖然每間企業可以都不太一樣，但我真的覺得去實習是一個很特別的經

驗，因為在學校會接觸的就是老師和學生，但在工作場合裏面，你需要講的西班牙文內容又更不一樣，也要逼自己去學新的東西，達成別人交給你的任務，然後在這樣的環境裡面認識不同國家的職場文化，了解自己到底喜不喜歡。西班牙文也會進步超爆多，因為你必須講話，像我第一天上班的時候，就真心聽不懂主管叫我幹嘛，所以我就只能記下幾個關鍵字，然後主管走之後趕快去問其他人，確認到底要做甚麼。我真的覺得會要花很多努力，可是之後成就感真的會滿滿的。

在上課的過程中，學姊有遇到甚麼挑戰嗎？

會遇到的挑戰就是語言能力，如果沒有逼自己去聽去講，就會一直卡關在那裏。一直想辦法去聽懂別人在講甚麼是一件非常燒腦袋的事情，所以我那時候在兩個小時的課堂上，第一個小時就會跟它拚了，超認真聽，每一字每一句話都想辦法聽懂，然後第二個小時就放空或看書；我覺得這是在合理的狀況下讓自己進步的方式。

蒙特瑞技術研究學院的學習環境和政大有甚麼樣的差異呢？

先講校園，我覺得蒙特瑞有很鼓勵大家坐下來聊天、溝通、進行交流的校園，到處都有一些桌椅，讓大家一起吃午餐、聊天、寫作業，但在政大就不太有這樣交流的空間。然後我覺得蒙特瑞的學生都很認真，因為政大或是台灣的學校會有學分的要求，大家平均的學分和墨西哥相比會蠻高的，所以他們修的課不多，可是他們每一堂課都很認真的去上，老師會放很多的精力去上每一堂課，學生也會把每一堂課的報告或活動做到最好，做報告不會只是交差了事，而是會真的去做研究、真的去訪問人、去整理出自己的心得感想，才上台分享給大家，我覺得這是一件很棒的事情。蒙特瑞也有很多業師，他們教的內容會是他們在業界怎麼實做的，我覺得這個超棒的，因為他們教的東西就是現在產業在用的東西，不會有跟不上最新技術的情況，老師們也都很重互動，所以一定會跟老師講到話和分享自己的想法。

學姊除了學校課程以外，學姊在交換生活有甚麼其他印象深刻的體驗嗎？

派對文化(笑)。我覺得如果你要去拉丁美洲的話，你就不可以把派對想成

一件很壞的事情，因為其實派對文化就跟他們的飲食文化一樣，或者是像他們的音樂、藝術一樣，也是一個很值得認識和體驗的部分。很有趣的原因是，台灣沒有這樣的文化，那他們的派對又跟我們想像的夜店又完全不一樣，在他們的派對你可以去發瘋跳舞，也可以跟一群人聊文化差異、不同國家的政治、問你想問的問題，那是個很棒很棒的交流體驗。

另外，我很幸運的是有認識很棒的當地朋友，我幾乎每周末都會跟他的家人一起吃飯、參加家庭聚會，就可以看到墨西哥人在家裡是煮甚麼東西。像我有去參加一個 65 歲的爺爺的生日派對，他的派對超熱鬧，他在他們家的後院請樂隊，整個晚上就一群老人在跳舞，喝酒也喝到爆；這就非常有趣，因為你根本就沒辦法想像，台灣的七十大壽邀請一群朋友來喝酒跳舞，但他們那邊這件事情就很平常，生日就是要大家一起跳 Salsa，這真的是很特別的體驗。這種東西不是花錢或安排行程可以看到的東西，這真的是如果你有機會認識當地人願意和你分享他們的文化的話，才有機會知道他們真正平常吃的東西、逛很小很破爛但很好吃的食物、去參加家庭聚



會、知道他們平常會看怎麼樣的電視、房子長甚麼樣子阿，這個真的超級超級有趣的，這應該是最棒的體驗吧。

學姊在中南美洲交換，有去甚麼地方旅遊嗎？

我其實只有去兩個國家。那時候是我們一群在拉丁美洲交換的同學，一起去祕魯跟玻利維亞玩；祕魯真的是一個非常值得去看看的國家，祕魯的食物超級好吃，有他們自己的食物，也有很多受到移民影響的食物，像他們吃天竺鼠阿，我們那個時候也有吃到羊駝的肉。祕魯也有印加文明，我們有去馬丘比丘，另外還有彩虹山，非常漂亮。玻利維亞的話，我們就有去住蘆葦草編成的島在的的喀喀湖，真的很特別的體驗，走路睡覺的時候都載浮載沉的，島主會負責照顧你，準備食物和分享他們的歷史。

以學姊在政大的學習經驗以及交換經驗，有甚麼其他建議想給學弟妹們嗎？

因為大部分的人交換都會在大五，所以其實心裡知道交換完之後就要回去面對現實，要找工作；像我在墨西哥下半年，我就非常焦慮，因為學語言路很廣，可是又不知道確切的選項

是甚麼，我覺得可能系上大多數的人都會這樣。所以我覺得這一年交換，除了把語言學好，不要愧對自己學系外，也要有很大一部分時間是要思考，這一年過去之後，自己要做甚麼事情。



